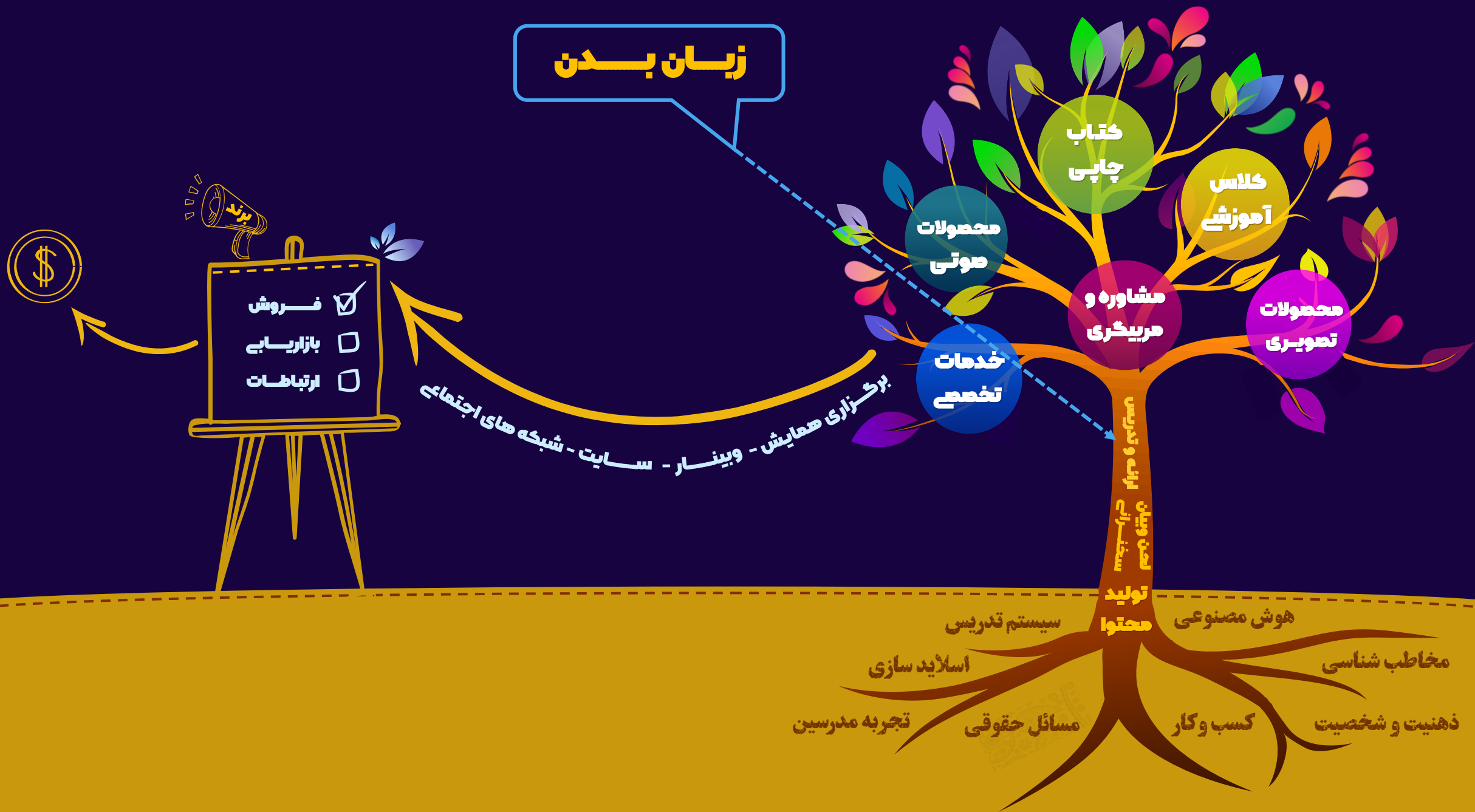


زبان بدن



Body Language

زبان بدن یا تن گفت:



به مجموعه‌ی رفتارهای غیرکلامی و فیزیکی اطلاق می‌شود که در آن

فرد بدون صحبت کردن قادر به انتقال پیام و برقراری ارتباط با دیگران است

بدانیم که :

👑 در حد زیاد قابل قبوله

👑 با گفتار و رفتار قبلش باید سنجید

👑 در شخصیت ها و جنسیت؛ متفاوت

👑 با تمرین میتونید اجرا و تفسیر کنید

👑 مجموعه ای از عوامل است (استرس؛ محتوا؛ فرهنگ و..)

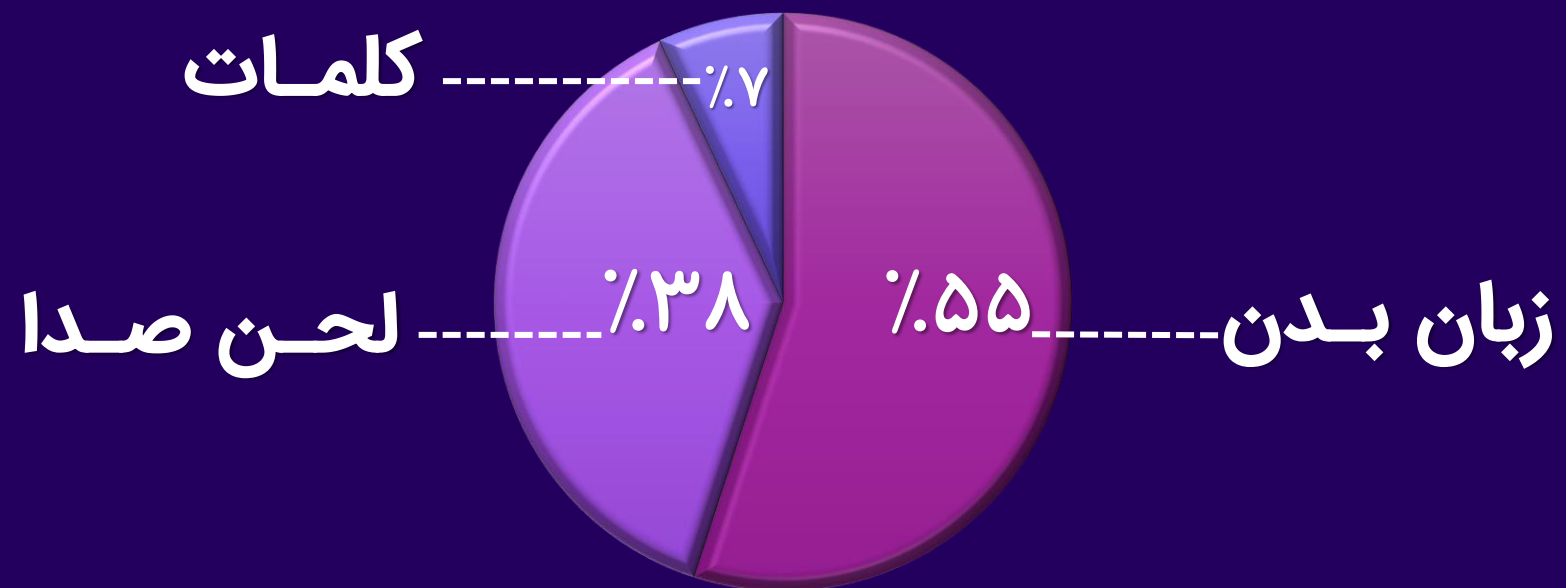
میزان اثرگذاری ارتباطات



Albert Mehrabian

آلبرت محرابیان

میزان اثرخاری ارتباطات



Albert Mehrabian

آلبرت محرابیان

تعداد اعصاب از چشم به مغز ۲۲ برابر گوش به مغز است



میزان اثرگذاری ارتباطات



تأثیرنشانه‌ای غیرکلامی  برابر کلام است

هاروارد بیزینس ریویو _ آینه ای



Harvard Business Review

اولین نتیجه زبان بدن به خود شخص برمیگردد...

👑 انتقال شفافتر پیام

👑 ارتباط بهتر با مخاطب

👑 افزایش اعتماد به نفس

👑 افزایش هیجان و انرژی



زبان بدن : ارائه نگرش های شخصی
واژه ها و کلمات : انتقال اطلاعات

زبان بدن یک زبان جهانیست .





زبان بدن تاج‌گذاری مسیری

نگاه صمیمی



نگاه قدرت و
کنترل



نگاه عاشقانه



تجسم تصاویر آینده

بیادآوری خاطرات و تصاویر

صداهاى ساخته شده

صداهاى یادآوری شده

حس هاى مانند مزه و بو

گفتگوی درونی

سمت
راست فرد

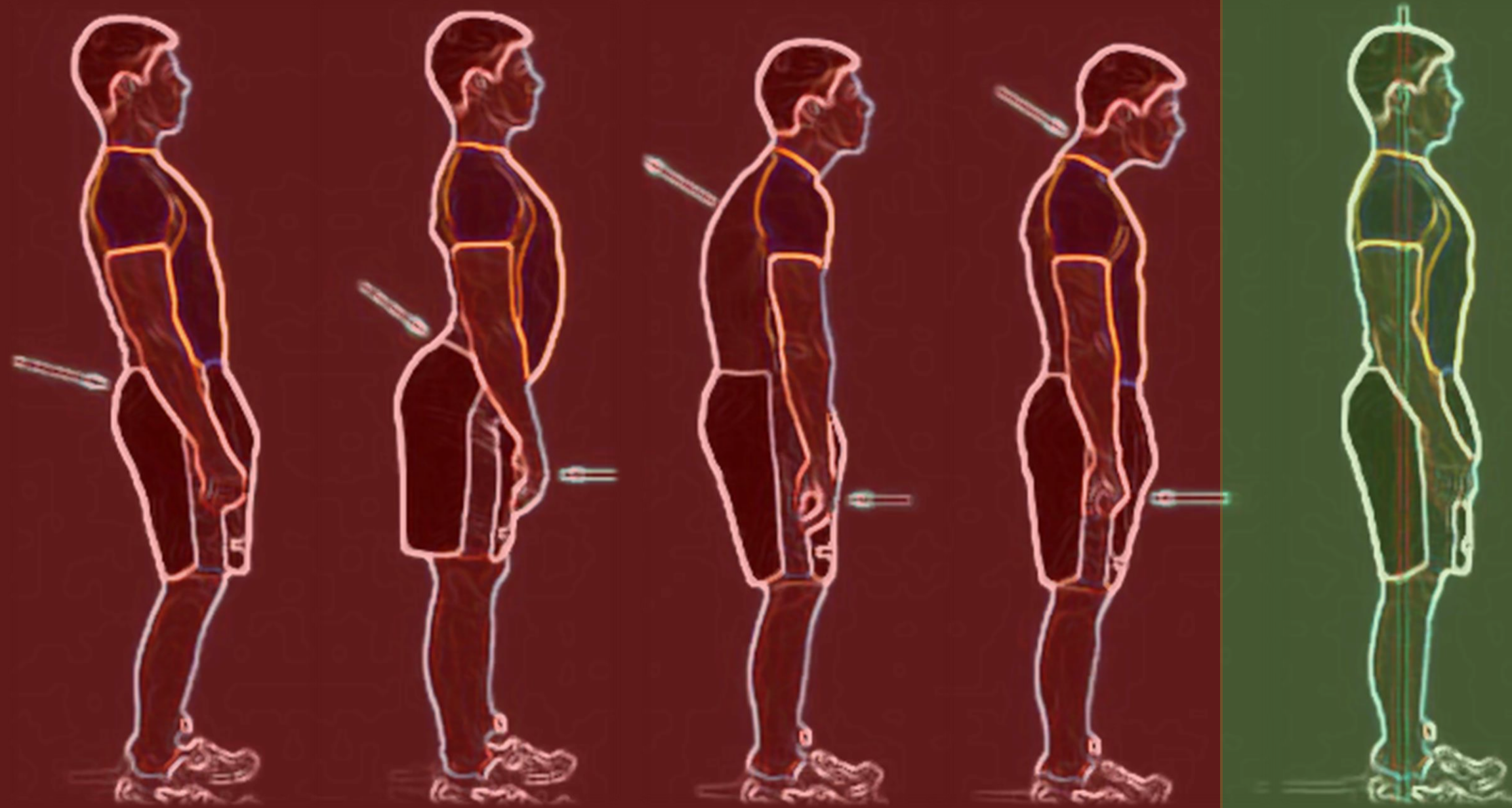
سمت
چپ فرد

باید ها و نبایدهای
زبان بدن

Body Language

هماهنگی کلام با زبان بدن





راست قامتی



MAHJAN
ACADEMY



نشستن صحیح

دست دادن حرفه ای

👑 لبخند

👑 فشار متوسط

👑 نگاه چشم تو چشم

👑 یه چیزی بگو!



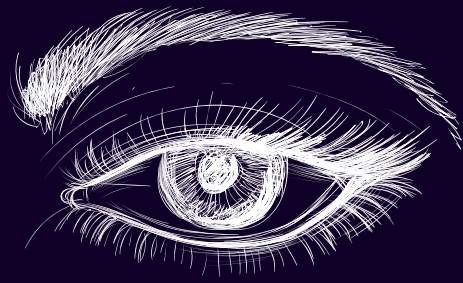
حرکات دست‌ها

👑 حرکات تأکیدی

👑 اجتناب از حرکات بی‌هدف



با مخاطب



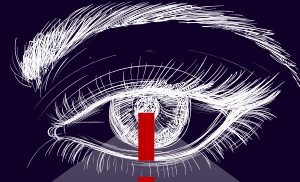
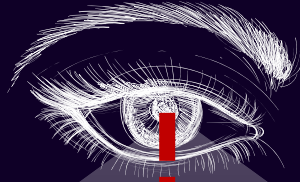
تماس



ارتباط چشمی

پخش نگاه

برقراری ارتباط مستقیم



صداقت زبان بدن بالا تر از کلام است

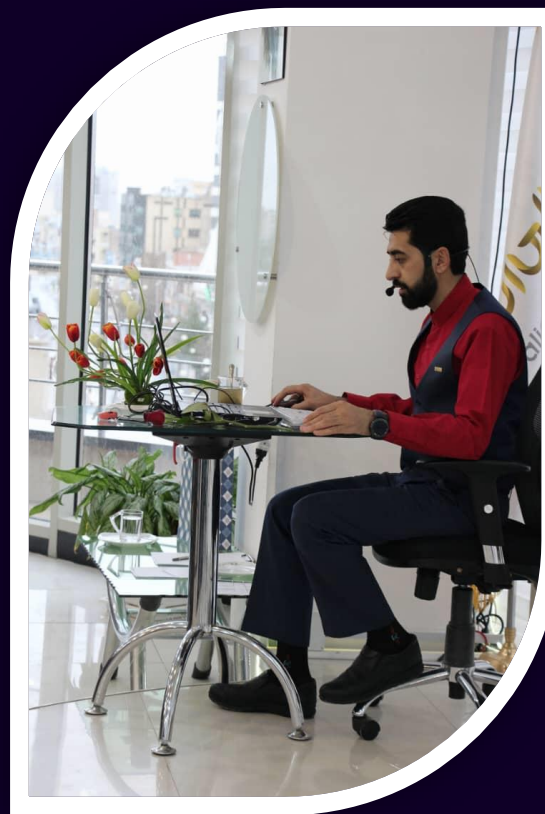




دست در جیب



زبان بدن قرینه ای



نشستن روی صندلی

پوشیدن کت دست به سینه



نحوه نشستن پوتین





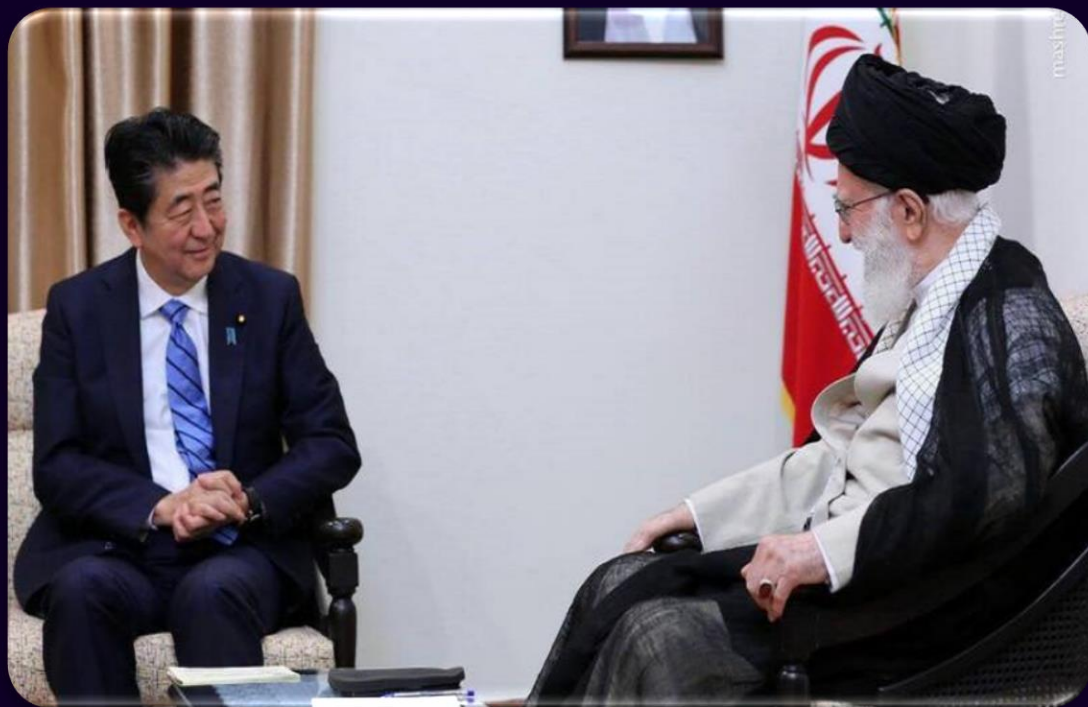
مقابل رهبری



مقابل اوباما

آقای ظریف و امیر قطر



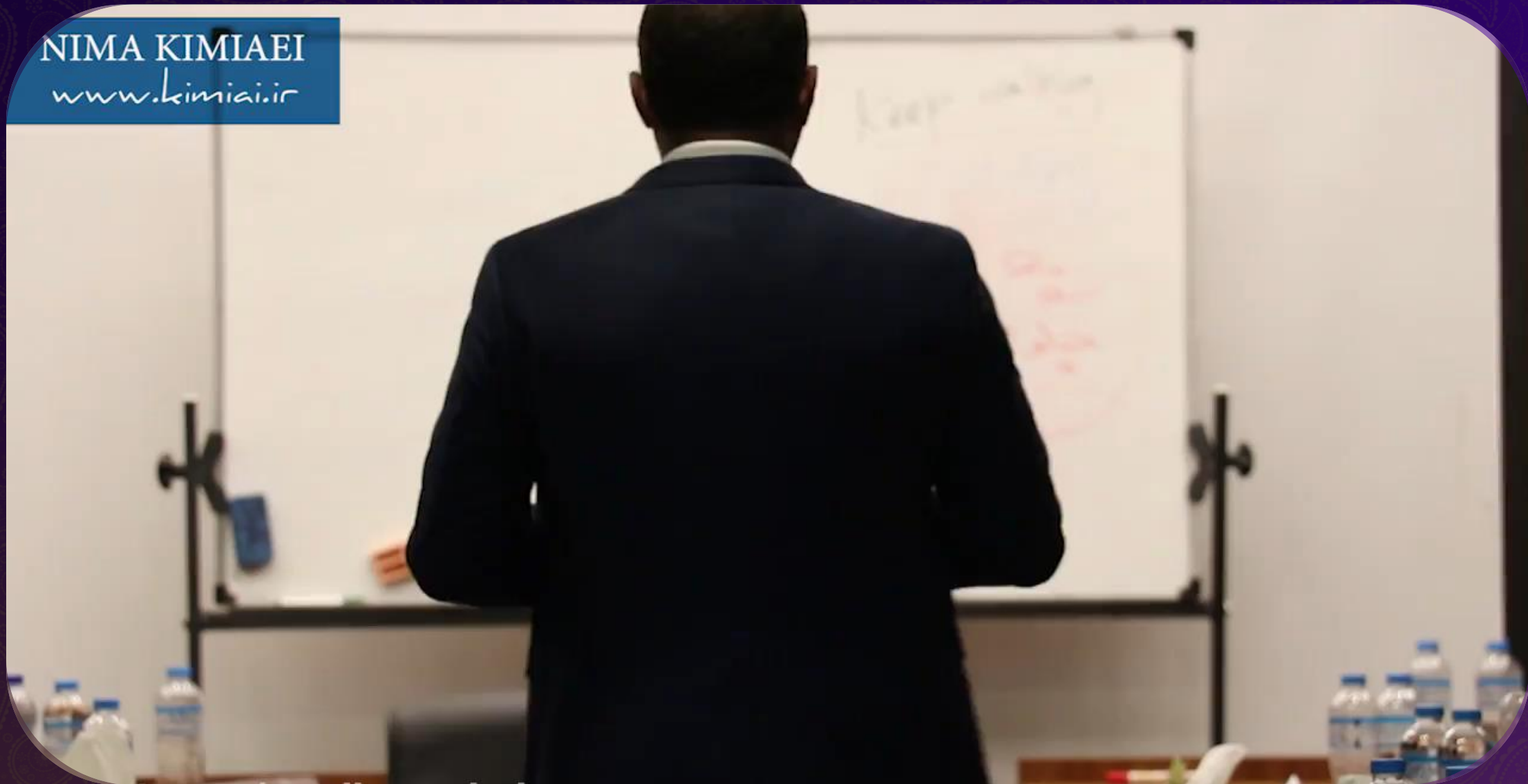






و میان شما رو با یک لباس سفید میبرن
به جای این که نتونید به کسی آسیب بزنید

NIMA KIMIAEI
www.kimiai.ir



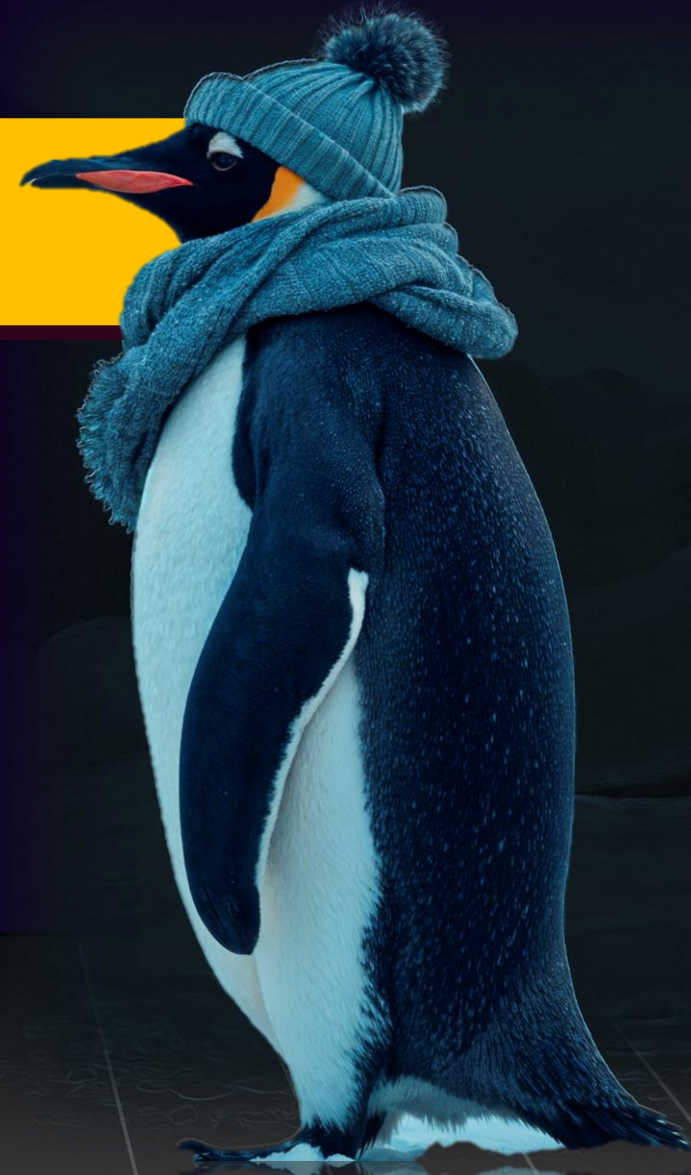


تصویر سازی و تمرین





زبان بدن پنگوئن!



زبان بدن شلوغ پلوغ!

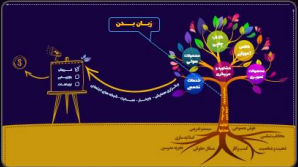




هر زبان بدن زبانی به شما
احساس راحتی میدهد که با
نگرش، افکار و کلام شما
همخوانی داشته باشد.



141 ★



142 ★



143 ★



144 ★



145 ★



146 ★



147 ★



148



149 ★



150 ★



151



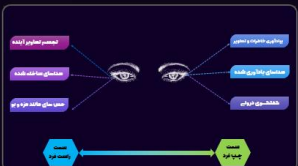
152 ★



153 ★



154 ★



155 ★



156



157 ★



158 ★



159 ★



160 ★



161 ★



162 ★



163 ★



164 ★



165 ★



166 ★



167



168



169



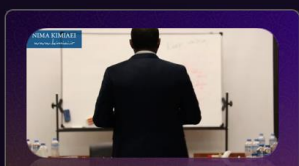
170



171 ★



172 ★



173 ★



174 ★



175

خُب؛ تا حالا چی یاد گرفتیم ؟

یادآوری :

تکرار؛ تثبیت دانش است 🏆

الان زمان تمرین است ! 🏆

MAHYAPUR
اکادمی
مہاپور
ACADEMY