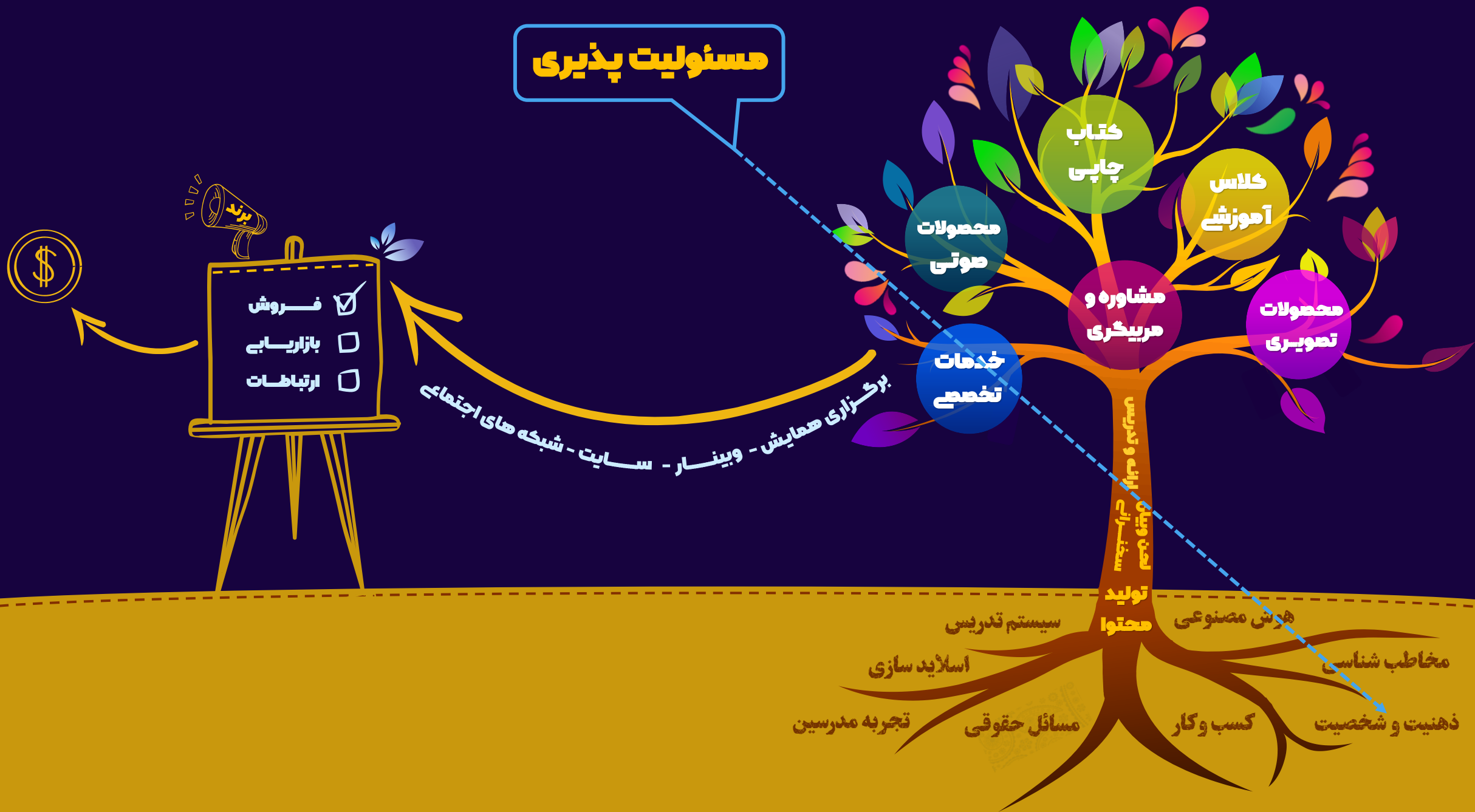


مسئولیت پذیری



بیبین شک نکن !

آدمی که مسئولیت پذیر

نیست موفق نمیشه !

شک نکن !



مسئولیت پذیری : ستون عزت نفس

👑 مسئول محقق کردن خواسته ها و نیازهایم هستم و کسی به من بدهکار نیست

👑 مسئول انتخاب ها، اعمال و تصمیماتم در زندگی ام هستم

👑 مسئول نحوه اولویت بندی زمانم هستم

👑 من مسئول میزان توجه و آگاهی ای هستم که در کارها و روابطم به کار می برم

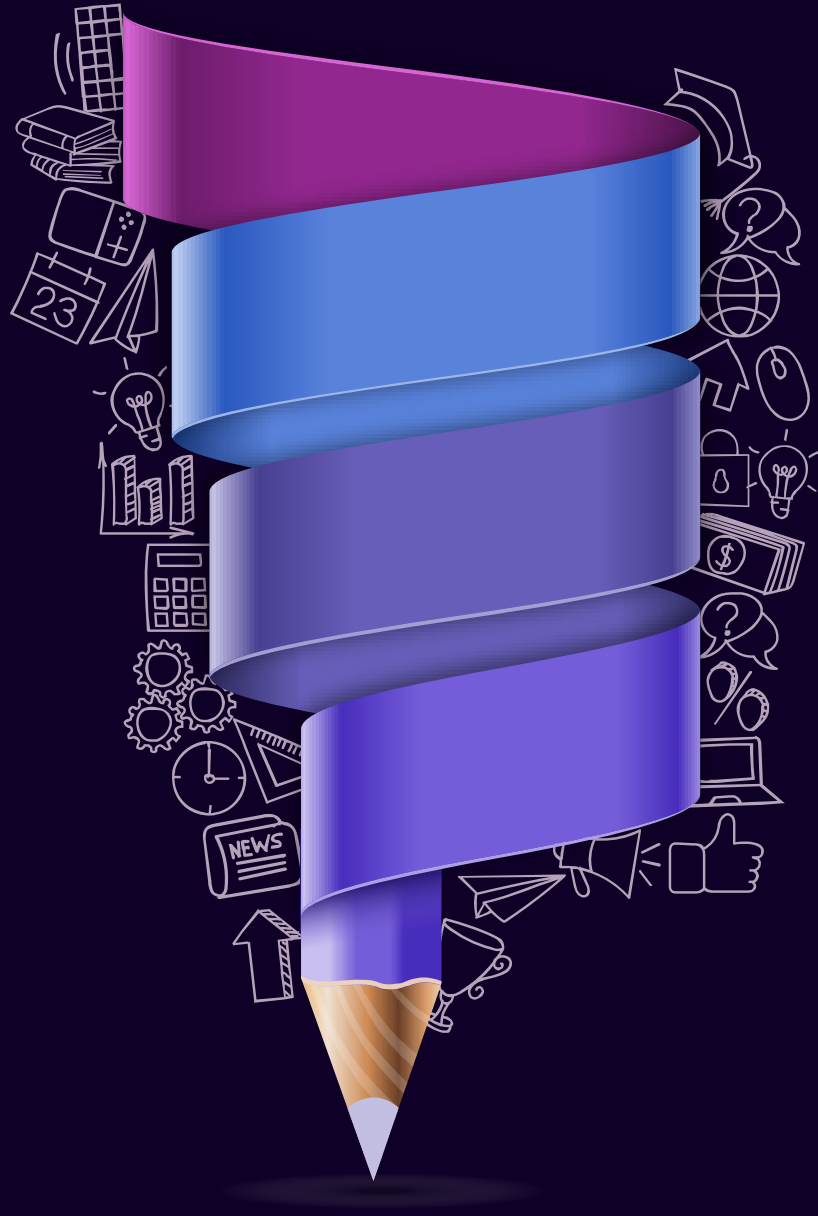
👑 من مسئول حفظ یا ترک روابطی هستم که الان در آن حضور دارم

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله

مدار کردن با مردمی از ایمان است
و ملاطفت با آنانک نمى ارزندگی

الكافی جلد ۲ صفحه ۱۱۷





کیا با مہارت نوشتن بہ دنیا اومدن ؟

دشمن مسئولیت پذیری : بهانه ها ؛ غرزدن

احساسات ما عموماً تمایلی به مسئولیت پذیری ندارند !



نگرانی ها

کنترل



محتویات دایره کنترل



👑 رفتار

👑 نگرش ها

👑 باور ها

👑 اقدامات

👑 عادت ها

👑 برنامه ها و اهداف

👑 باوقتم چه می کنم

👑 واکنش به احساساتم

👑 نحوه ارتباط با دیگران

👑 با خودم چطور رفتار می کنم

نگرانی ها

کنترل



نگرانی ها



👑 اخپار

👑 رفتار مردم

👑 تصمیمات سیاسی

👑 اتفاقات گذشته

👑 اتفاقات آینده

👑 مرگ و زندگی

👑 بلایای طبیعی

👑 اشتباهات دیگران

اگر دیگران رو ملامت می کنید

نگرانی ها

کنترل



جامعه 🏰

دوست 🏰

والدین 🏰

معلم 🏰

خانواده 🏰

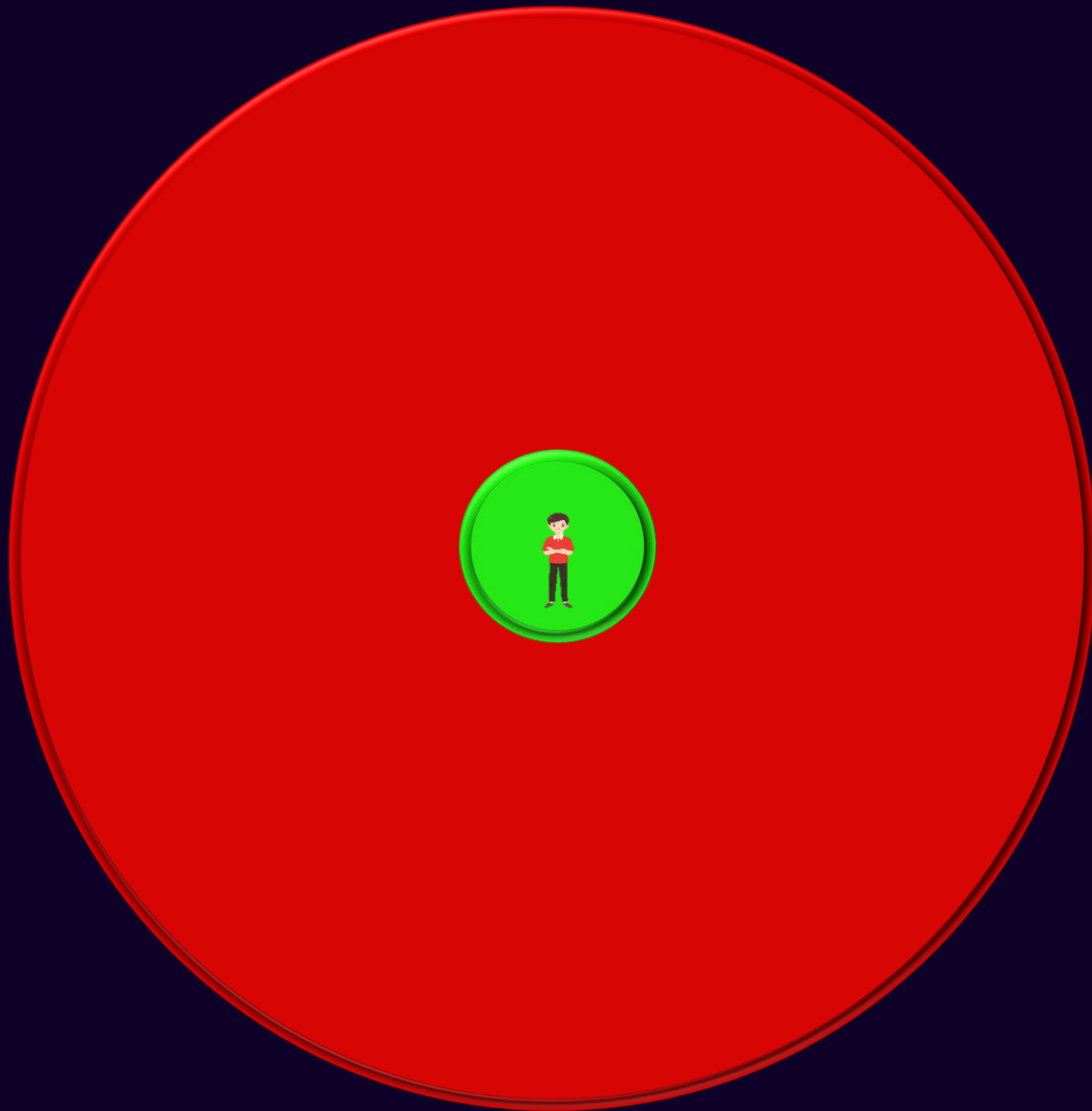
همکار 🏰

مدیر 🏰

و... 🏰

کنترل





مثال هایی برای توجه به دایره نگرانی



👑 من تو خانواده خیلی مشکل دارم

👑 بچه هام نمیذارن کار کنم

👑 مربی با دوستم خیلی بهتر از منه

👑 من دیر ثبت نام کردم ! اه!

👑 من شاغلم نمی رسم

👑 شما بگید.....

مسئولیت چیزی که در اختیار منه ...
با منه



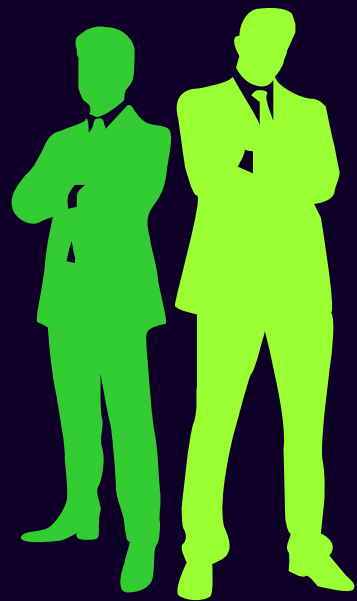
چند مدل مسئولیت گریزی بیمزه مدرس ها

👑 برنامه که بهم خورد خوب ارائه نکردم

👑 مخاطبان با انرژی نبودن

👑 خسته بودم

👑 شما بگید ...



ہے گویند تقوا از تخصص لازم تر است ،

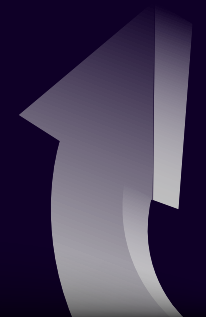
آن را ہے پذیرم ، اما ہے گویم :

آنکس کہ تخصص ندارد و کاری را ہے پذیرد ، بے تقوا است .



Mostafa Chamran

شهید مصطفی چمران



**یادت باشه ، وقتی مسئولیت پذیر شدی
تازه شدی فرد حرفه ای !**