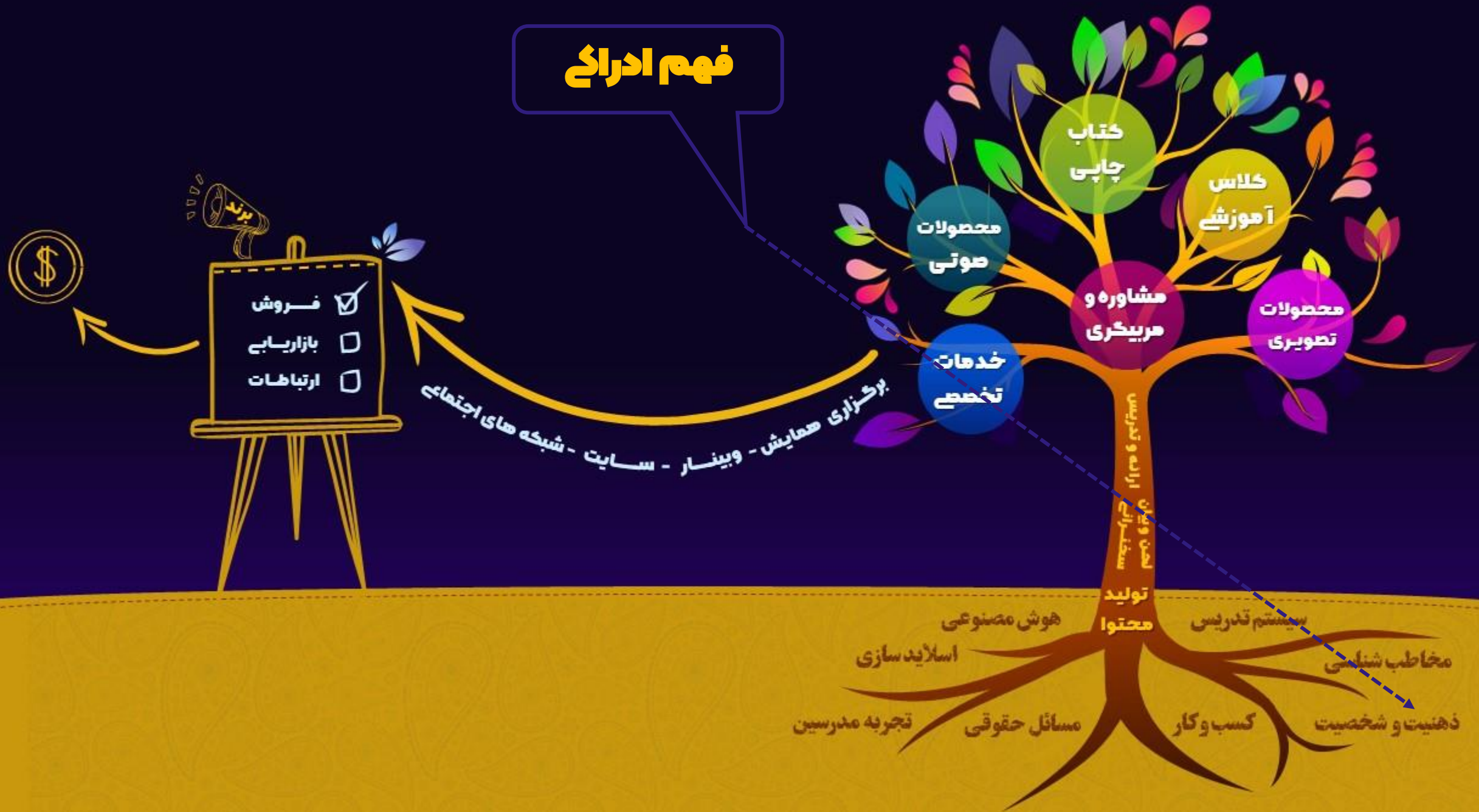


فہم ادراکے

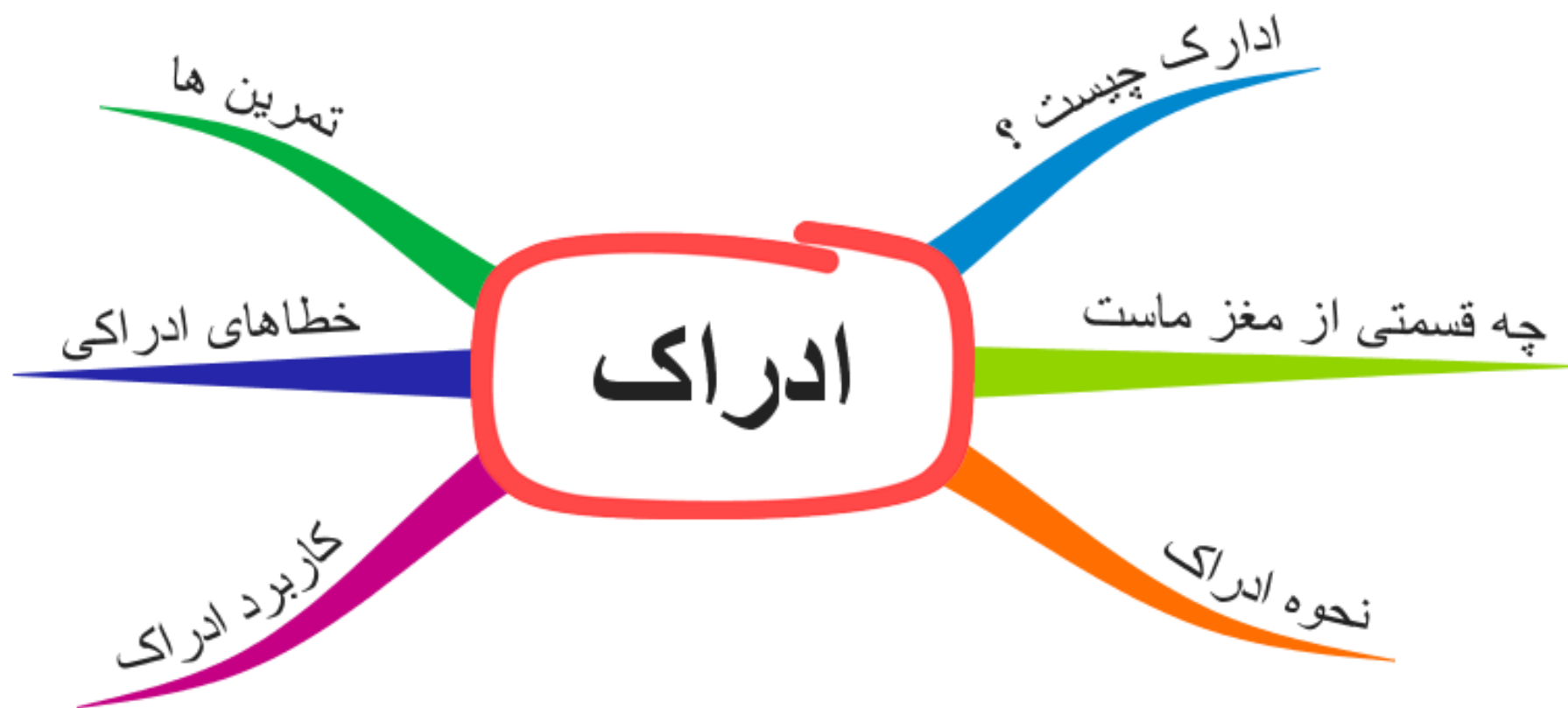


مسیر تدریس

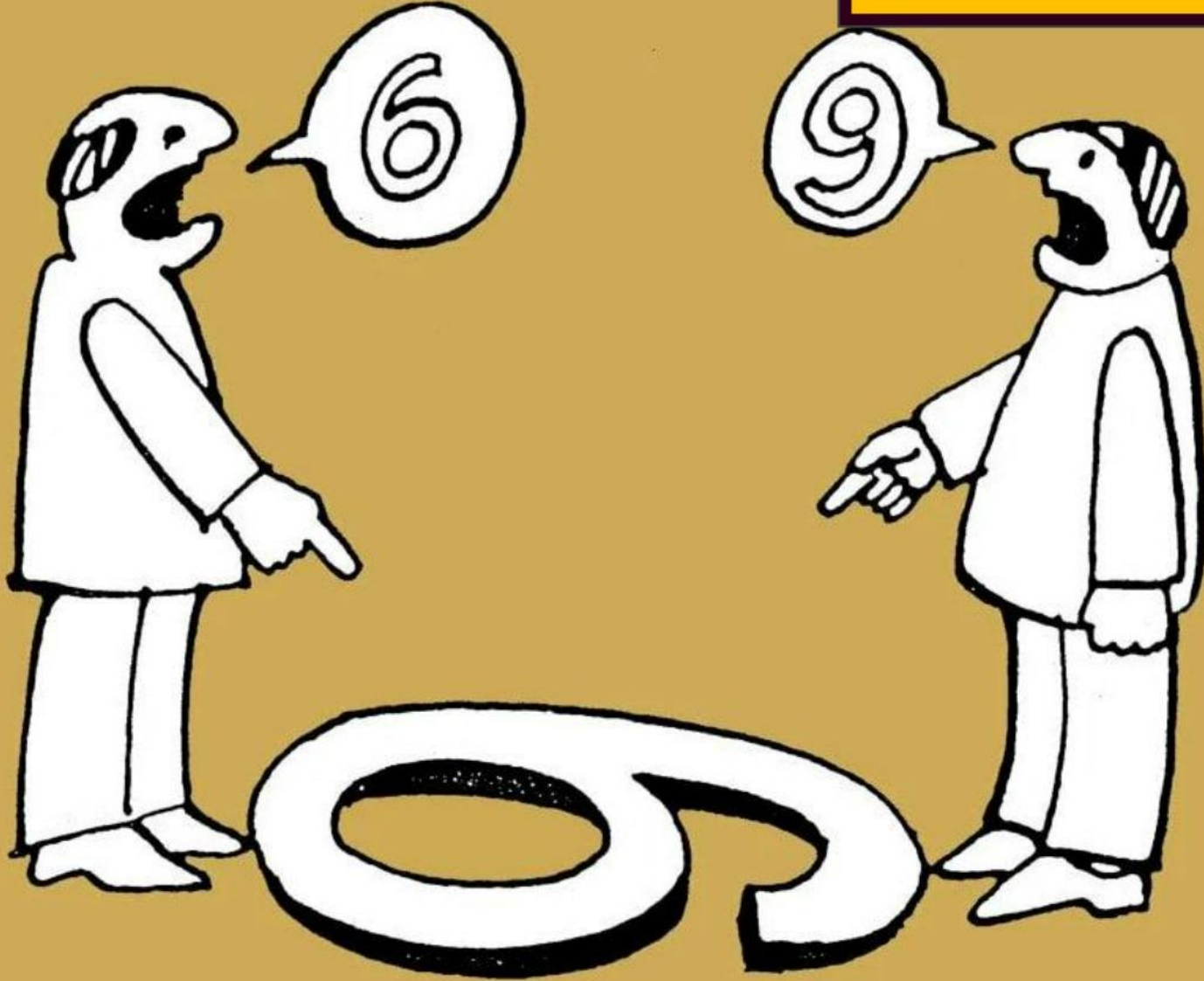


ماینند مپ	۵	
سخنرانی گروهی	۶	
ادراک و تجربه	۷	

آشنایی با اسلایدها	۱-	
بسته اُستادی	۰	
قوانین و روال ها	۱	
توصیه و تجربه	۲	
سرفصل و مسیر	۳	
استعداد شناسی	۴	



ادراک یعنی برداشت ما از واقعیت بیرونے ...







کدام بخش از حقیقت رو گرفتیم ...



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

عرضه را آورده بودندش هنود

اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

آن یکی را دست بر گوشش رسید

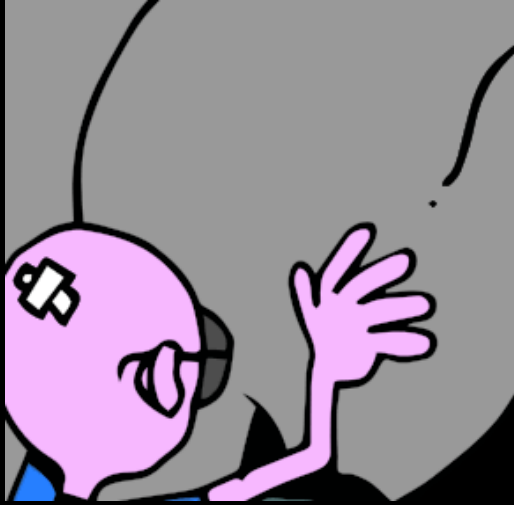
عرضه را آورده بودندش هنود

اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد

آن برو چون بادیزن شد پدید



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

آن یکی را دست بر گوشش رسید

آن یکی را کف چو بر پایش بسود

عرضه را آورده بودندش هنود

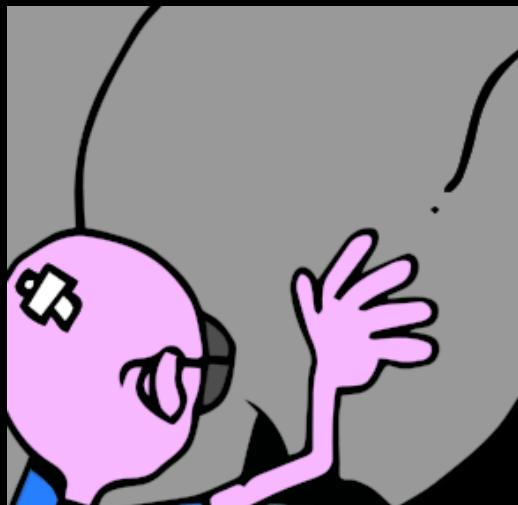
اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد

آن برو چون بادبیزن شد پدید

گفت شکل پیل دیدم چون عمود



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

آن یکی را دست بر گوشش رسید

آن یکی را کف چو بر پایش بسود

عرضه را آورده بودندش هنود

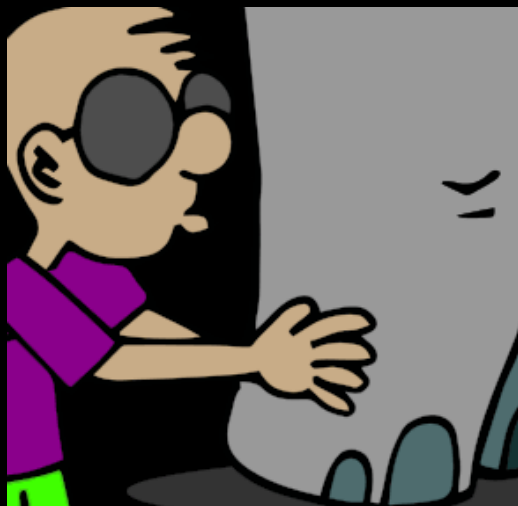
اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد

آن برو چون بادبیزن شد پدید

گفت شکل پیل دیدم چون عمود



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

آن یکی را دست بر گوشش رسید

آن یکی را کف چو بر پایش بسود

آن یکی بر پشت او بنهاد دست

عرضه را آورده بودندش هنود

اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

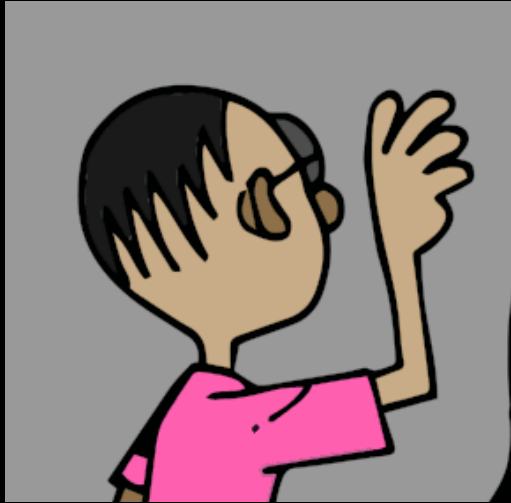
اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد

آن برو چون بادبزن شد پدید

گفت شکل پیل دیدم چون عمود

گفت خود این پیل چون تختی بدست



پیل اندر خانه ی تاریک بود

از برای دیدنش مردم بسی

دیدنش با چشم چون ممکن نبود

آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد

آن یکی را دست بر گوشش رسید

آن یکی را کف چو بر پایش بسود

آن یکی بر پشت او بنهاد دست

همچنین هر یک به جزوی که رسید

از نظر که گفتشان شد مختلف

در کف هر کس اگر شمعی بدی

عرضه را آورده بودندش هنود

اندر آن ظلمت همی شد هر کسی

اندر آن تاریکیش کف می بسود

گفت همچون ناودانست این نهاد

آن برو چون بادبزن شد پدید

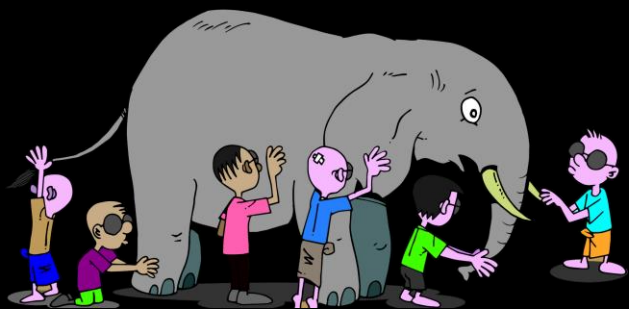
گفت شکل پیل دیدم چون عمود

گفت خود این پیل چون تختی بدست

فهم آن می کرد هر جا می شنید

آن یکی دالش لقب داد این الف

اختلاف از گفتشان بیرون شدی





وقتے اسم آموزش و کلاس میاد..؟



ادارک چیست ؟

چه قسمتی از مغز ماست

ادراک



۱. رویداد بیرونی

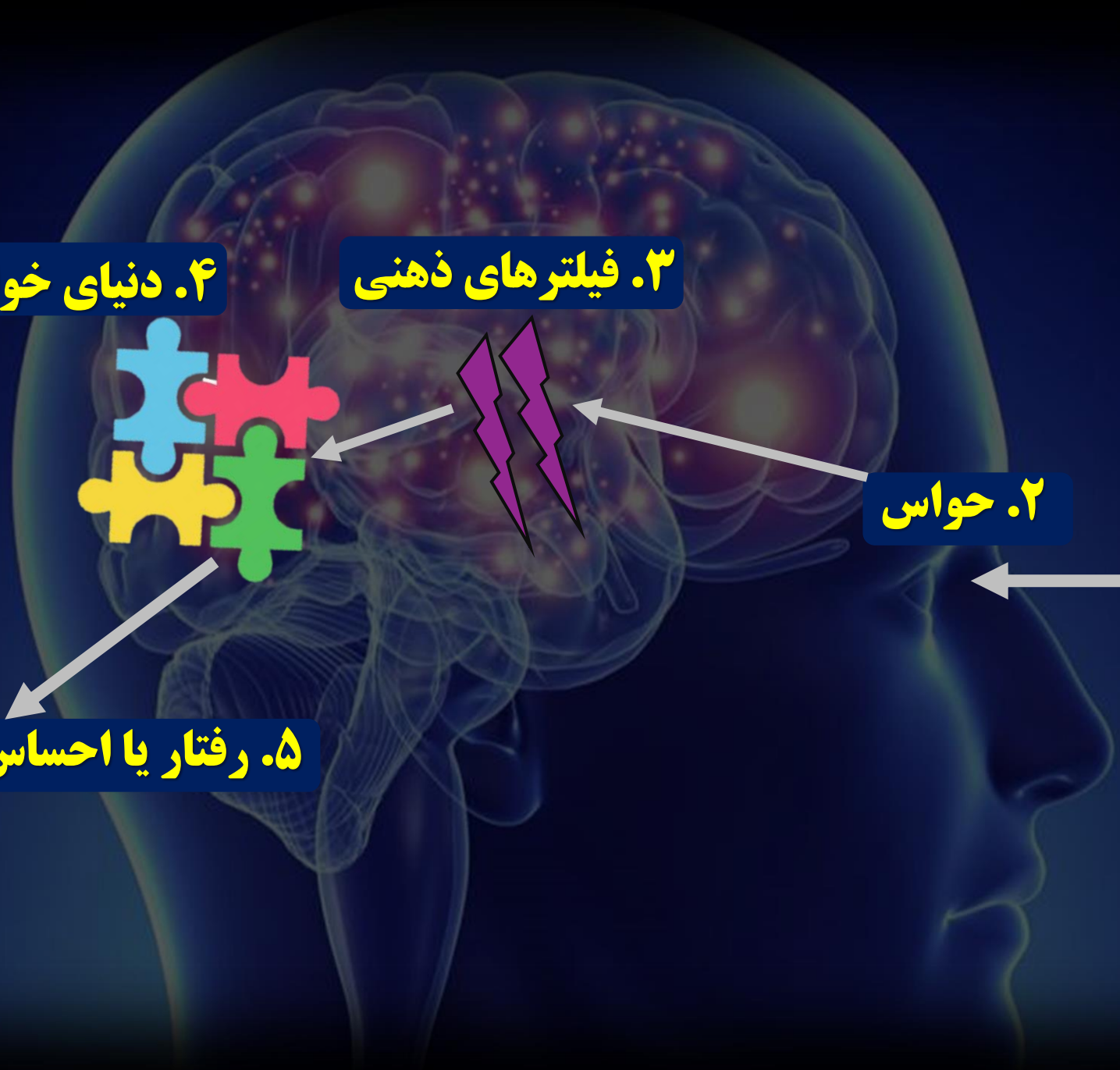


۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس

عالی بود



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس

قبول ندارم



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



۱. رویداد بیرونی

۲. حواس

۳. فیلترهای ذهنی

۴. دنیای خواسته ها

۵. رفتار یا احساس



بسیاری از اتفاقات در دنیای بیرون رخ نمی دهد ، فقط در ذهن ما است ...



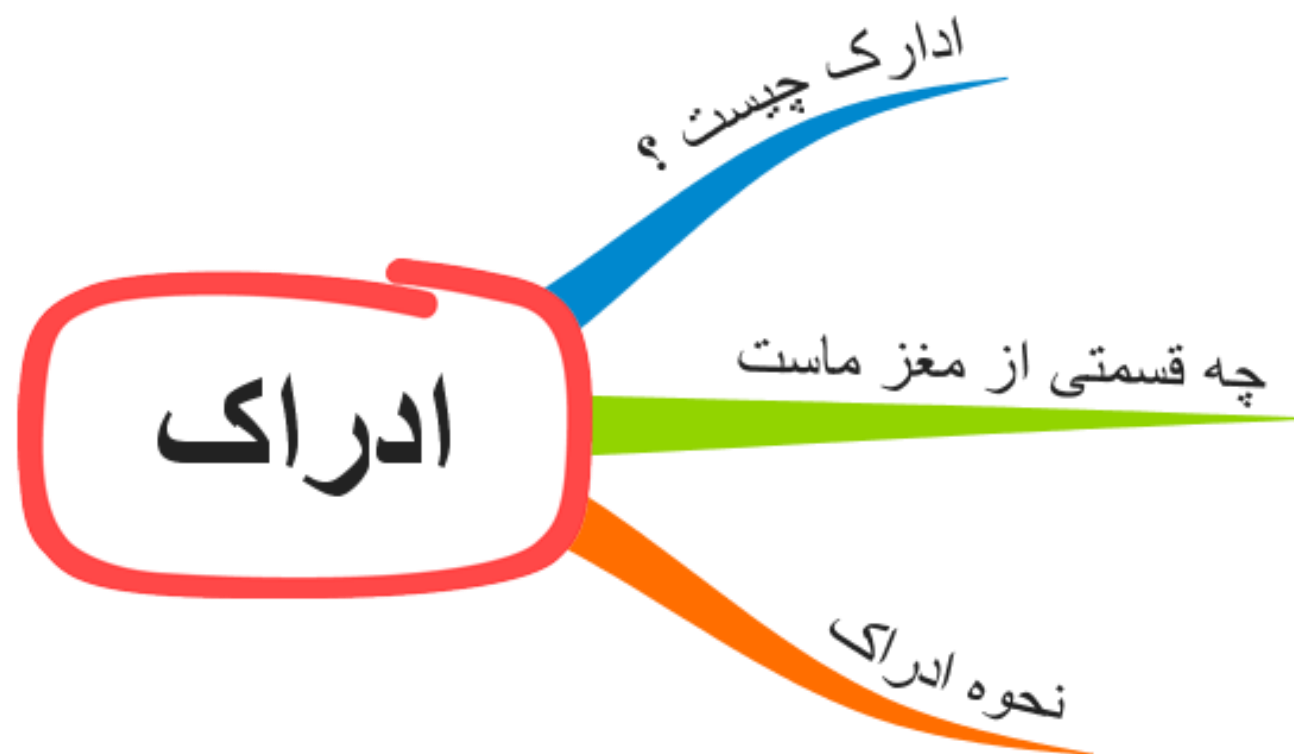
ما واقعیت را نمی بینیم !

واقعیت خودمان را می بینیم !

نصفش
خاليه



نصفش
پره



اختلاف ادراک از چی ناشی می شود ؟

☐ اطلاعات

☐ ارزش گذاری ها

☐ خواسته ای که داریم

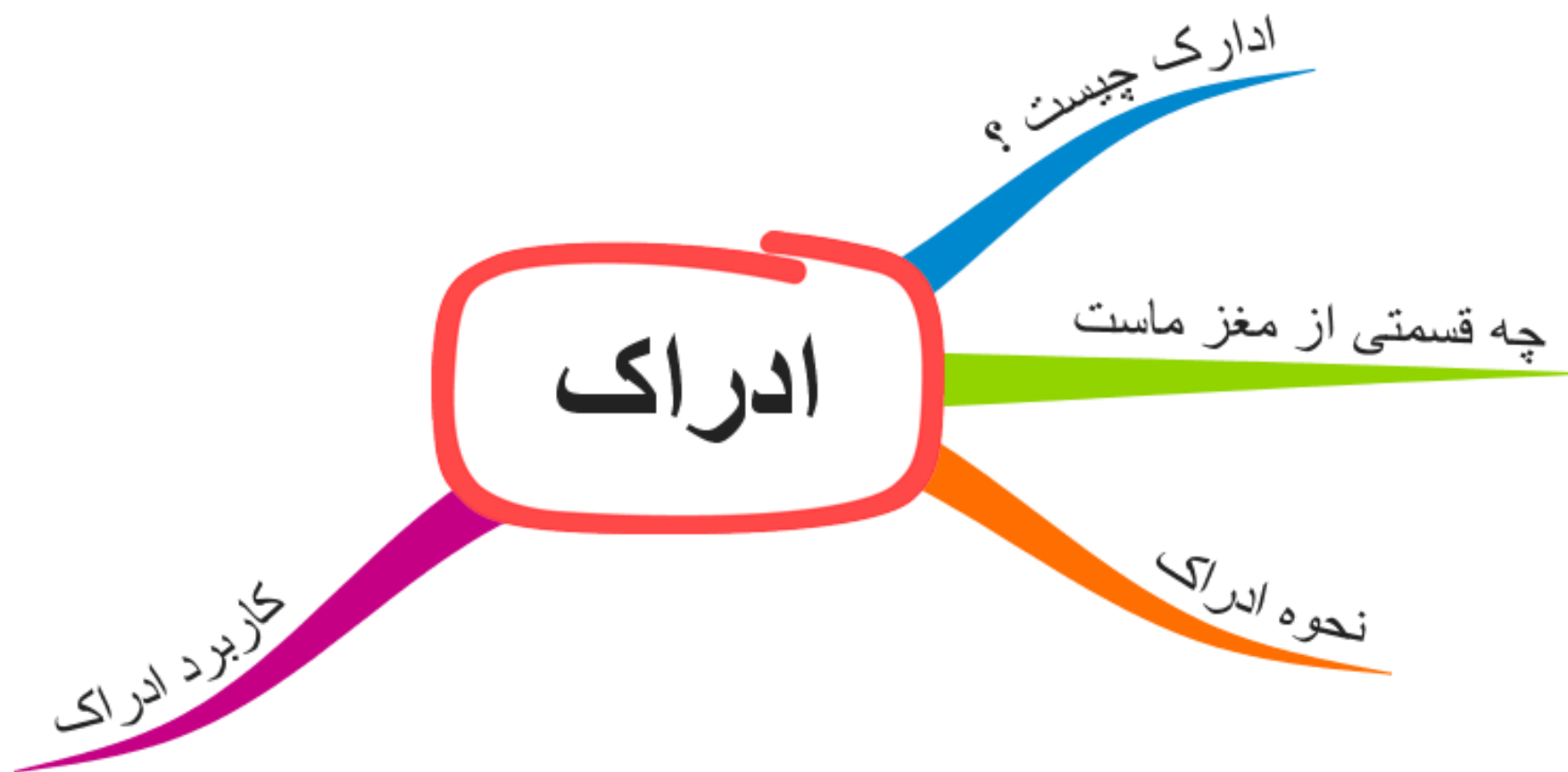


حالا چطوری ادراک می کنیم ؟

☐ جوری که قبلا برای ما مفید بوده است .

☐ یا مغزمان فکر می کند مفید بوده است ؟





هیچ کسی باعث احساسات شما
نیست ؛ نهایت محرکه ...



توی کلاس منتظر ادراک بقیه باشید !



نیازهای شاگردانمان را درک کنیم



خیلے وقت ہا فکر مے کنیم ادراکمان کامل است



گرہ زدن منافع ! چے واسه اون داره ؟



تبدیل تهدید به فرصت با تغییر ادراک

فرصت

تهدید



شما محدود به ادراکتان خواهید شد



ادراکتان در استادی

اگه دنیا رو اینطوری درک کنی ...

- ❑ توی شهرستان مخاطب نیست
- ❑ اینجا مردمش غریب پرستن
- ❑ توی شهر کرمان همیشه کار کرد
- ❑ موضوع من جذاب نیست
- ❑ مخاطبانم آنلاین نیستن
- ❑ داشتن مدرک ضروریه
- ❑ کی میاد سراغ من
- ❑ بازار اشباع شده!
- ❑ باید ۱۰ سال تجربه داشت
- ❑ باید سنم بیشتر باشه
- ❑ مردم پول آموزش نمیدن
- ❑ دیگه از من گذشته
- ❑ من انگلیسی بلد نیستم
- ❑ و ...

یادہون باشہ ...



☐ مثال نقض پیدا کنیم

☐ کجا باورم محدود کننده میشہ

**بزرگترین کاربرد ادراک :
توان دیدن دنیا از دید دیگران**

مهم نیست چی کار میکنی ! مهم اینکه چه ادراکی داره ...

- ❑ کارمندی که گزارش کار نمی دهد
- ❑ همسری که ابراز علاقه نمی کند
- ❑ مادری که گیر می دهد درس بخون !
- ❑ همسری که همش سر کاره ...
- ❑ کاری که پیشرفت نداشته ...
- ❑ مدیری که از کارمندانش تشکر نمی کند
- ❑ و ...

بقیه نمی دونن

بقیه می دونن

شخصی

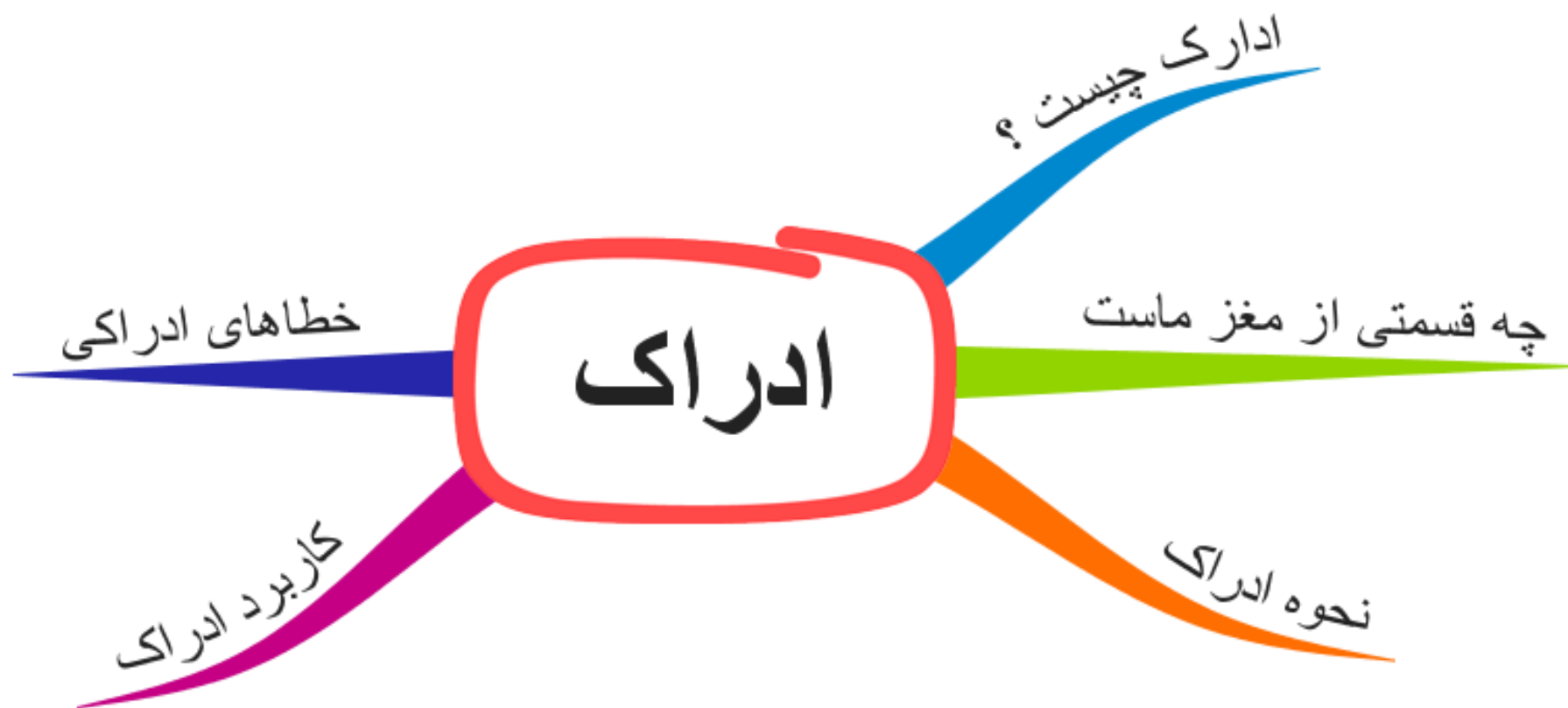
عمومی

ناشناخته

نقاط کور

من میدونم

من نمیدونم



مراقب خطاهای ادراکی باشید چون

اطلاعات را دستکاری می کنند...

فیلتر 1 : اثر هاله ای



وقتے داستان هر كسے رو بدونے ، نھے تونے ازش متنفر بشے



ما به رفتار خود
هوشیار نیستیم
و توجه فقط روی
خواسته ماست !
(باید چشم شخص را باز کنیم !)

با دانستن این عبارت دیگه نباید بگیم :

☐ خودخواهه

☐ نفهمه

☐ بی شعوره

☐ بی توجه

☐ و ...



فیلتر ۲: طرز فکر فراوانی یا ؟

- ☐ رقابت
- ☐ سینرژی چیه ؟
- ☐ سیستمی دیدن دنیا
- ☐ اون جلو بیفته من حدودم
- ☐ مغز شما سیستمی نمی بینه
- ☐ دنیا نشون میده آدم های خوب می برن یا میبازن ؟

سکوت در مقابل ظلم ظالم ، نوعی حمایت از اوست ...



هرجایه که ادراکت این بود که رفتارم سازنده نیست ...



فیلتر ۳: تعمیم

- ❑ دیگره ایران جای زندگــــی نیست
- ❑ این روزها همه دزد شدند
- ❑ آدم به برادر خودش هم اعتماد نداره
- ❑ تو همیشه دیر میایی
- ❑ تو هیچوقت تکلیف رو انجام نمی دی ...

تمرین اول : مشاهده بدون تفسیر













مشاهده شامل موارد زیر نیست

“ مقدار مبهم : همیشه ، خیلی وقتا (همه وقتم)

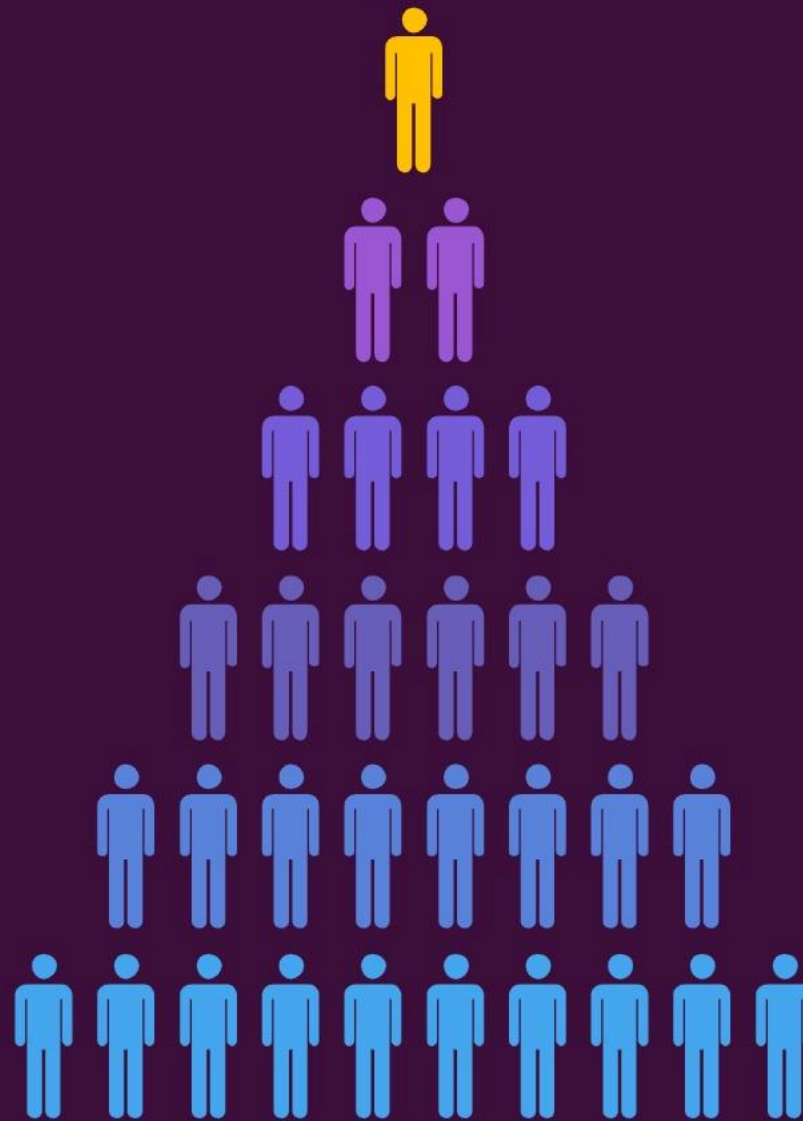
“ قضاوت شخصی به من بی احترامی کرد

“ ارائه صفات او انسان بخشنده ای است

از نظر پسر همسایه؛

من چه جور آدمی هستم؟

تمرین 2 : پرسش در مورد ادراک دیگران به قصد یادگیری





خب؛ تا حالا چی یاد گرفتیم؟



یادآوری :

تکرار؛ تثبیت دانش است ☐